

FORA®

數位臂式血壓機

FORA Digital Blood Pressure Monitor



使用說明書

使用前請務必詳閱本產品並遵照指示使用。

本產品涉及個人資料之蒐集、處理及利用，應遵守個人資料保護法之規範。

型號：TD-3129、P30 Plus

衛署醫器製字第003362號

核定發行版本：1.0 2023-05

311-3129400-010

VER5.0 2023-05

目錄

使用之前	03
前言	03
效能	03
注意事項	04
認識產品	05
產品特色	05
系統組成內容	05
按鍵功能及外觀	06
螢幕顯示說明	07
安裝及設定	08
電池安裝	08
電池安裝步驟	08
本產品設定	09
血壓量測	12
測量血壓步驟	12
使用血壓測量平均模式	14
使用聽診測量模式	15
檢閱記憶資料	16
在本產品上看記憶結果	16
在應用程式上看記憶結果	18
清潔及保存	19
清潔	19
保存	19
故障排除指引	20
故障訊息解讀	20
異常狀況排除指引	21
產品規格	22
包裝標示說明	23

使用之前

前言

感謝您選用本產品，在使用本產品前，請您先詳讀本說明書並遵照指示進行量測。

效能

本產品用於測量血壓(包括收縮壓及舒張壓)及脈搏。

注意事項



- 本產品不適用於新生兒。
- 血壓量測功能，僅適用於16歲以上。
- 請勿對無法溝通或無意識的人使用血壓量測功能。



- 本產品所量測出來的數值僅供參考。請聽從醫師指示用藥，切勿自行診斷及改變用藥。
- 心律不整者，可能會造成血壓量測偏差。若您數次量測出來的血壓值差異過大，請諮詢醫師。
- 當您的測試結果過低、過高或異於平常量測結果，或您感覺身體狀況和測試數值不符合時，請諮詢醫師。
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用。
- 顯示結果所代表之生理意義，須由醫師說明確定。
- 倘若有疑慮，務必請專業醫師診治。

認識產品

產品特色

- 血壓量測照護
- 大視窗式設計
- 3次血壓平均值量測模式
- 血壓日平均值/早晚區段記憶區
- 200筆記憶功能
- 脈搏不穩偵測:心跳不規律提醒
- 可選擇聽音模式量測血壓
- 藍牙傳輸功能

系統組成內容

完整的系統包括下列物件：

- 1 本產品主機
- 2 使用說明書
- 3 壓脈帶
- 4 保證卡
- 5 4顆 AA鹼性電池
- 6 收納袋

1



2



3



4



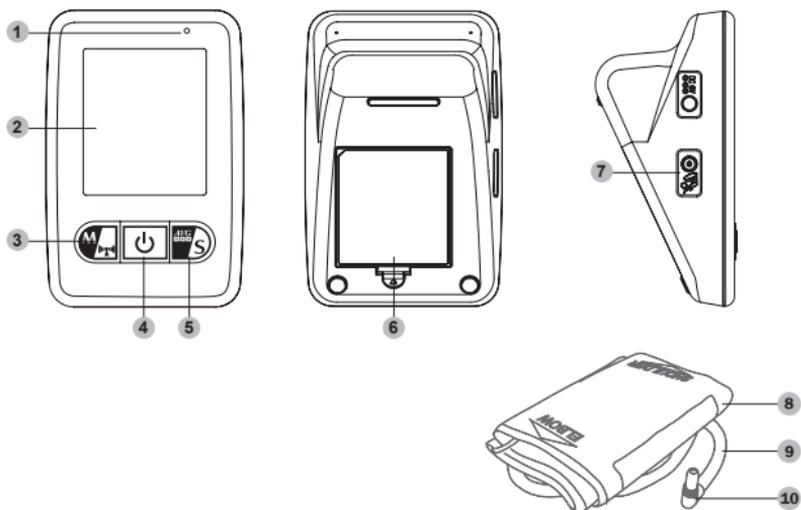
5



6



按鍵功能及外觀



❶ 藍牙指示燈

❷ 液晶螢幕

使用標誌與簡單訊息引導您進行量測

❸ 記憶鍵 

查詢量測結果、血壓量測平均值、藍牙傳輸模式

❹ 電源鍵 

啟動血壓量測模式、聽診模式、緊急停止

❺ 設定鍵 

設定模式、平均值量測模式、藍牙配對模式

❻ 電池蓋

❼ 壓脈帶插孔

壓脈帶接頭插入處

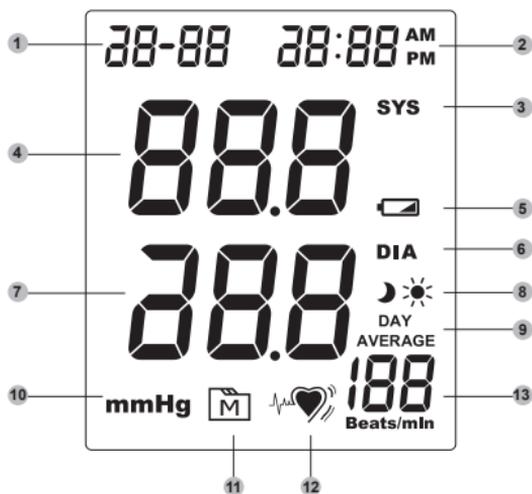
❽ 壓脈帶

❾ 管線

❿ 接頭

連接本產品與壓脈帶管線

螢幕顯示說明



- | | |
|------------------------|--------------------------|
| ① 日期 | ⑩ 測量單位
mmHg會隨結果出現 |
| ② 時間 | ⑪ 記憶標誌
表示測試結果被儲存在記憶模式 |
| ③ 收縮壓標誌 (SYS) | ⑫ 脈搏標誌
脈搏不穩時顯示 |
| ④ 收縮壓量測結果區域 | ⑬ 脈搏 |
| ⑤ 電池標誌
表示電量低或必須更換電池 | |
| ⑥ 舒張壓標誌 (DIA) | |
| ⑦ 舒張壓量測結果區域 | |
| ⑧ 日/夜 時間標誌 | |
| ⑨ 日平均標誌 | |

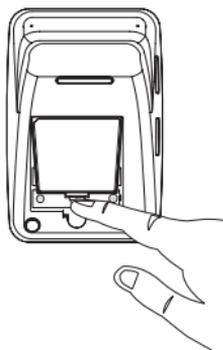
安裝及設定

電池安裝

本產品使用1.5伏特的4顆鹼性電池，當螢幕出現 ，代表電量過低，請更換電池。更換前，請確認本產品於關機狀態。

更換電池並不會影響已儲存的結果，但時間及日期需要重新設定。

電池安裝步驟



步驟1

請用大拇指輕輕壓住電池蓋的一端並向上拉。取下電池蓋。

步驟2

置入四顆1.5V AA鹼性電池，並確定正負標誌。

關於電池

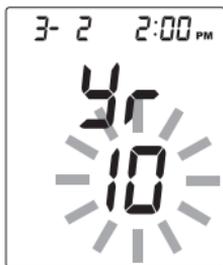
- 請勿使用劣質或過期電池。
- 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
- 丟棄使用過的電池時請遵守當地的法令規定。
- 長時間不使用電池，建議您將電池取出。
- 電池應放置於孩童不意取得之處。若有誤吞食請況，立即就醫。

本產品設定

本產品可以設定：日期（年月日）、時間（小時與分鐘）、時制（12/24 hr）、刪除記憶及藍牙配對。設定鍵（）與記憶鍵（）為設定之主要按鍵。設定步驟與螢幕顯示順序如下：

步驟1

長按  鍵，西元年份末2碼首先出現並閃爍，按記憶鍵（）調整數字後，再按  鍵到下一步。



步驟2

自動出現閃爍的月份，按記憶鍵（）調整數字後，再按  鍵到下一步。



步驟3

自動出現閃爍的日期，按記憶鍵（）調整數字後，再按  鍵到下一步。



步驟4

自動出現閃爍的小時，按記憶鍵（）調整數字後，再按  鍵到下一步。



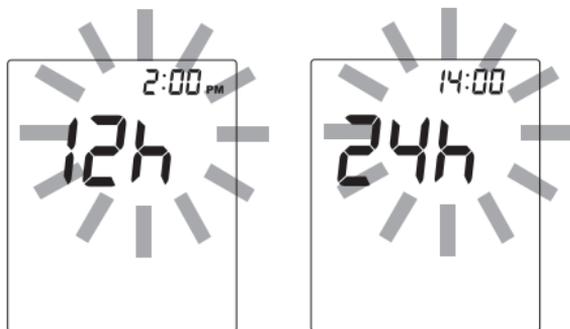
步驟5

自動出現閃爍的分鐘，按記憶鍵()調整數字後，再按  鍵到下一步。



步驟6

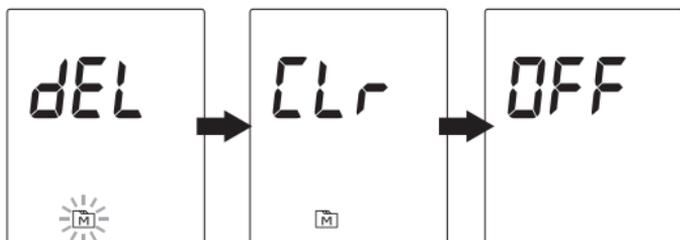
自動出現閃爍的時制，按記憶鍵()調整12/24小時制後，再按  鍵到下一步。



步驟7

記憶刪除功能出現，畫面dEL及顯示閃爍的 ，若您不想刪除記憶，請按  鍵，關機。

若您要刪除記憶，再按一次記憶鍵 ()，則" CLR" 與  同時出現，代表記憶完全刪除，之後關機。



步驟8

藍牙配對功能出現，畫面顯示"PAr"，若您不想進行藍牙配對請按  鍵，本產品會自動關機。

若您要執行藍牙配對，請再按一次  鍵，螢幕會出現"PCL"並伴隨閃爍的藍牙指示燈，此時請開啟您的藍牙接受設備，搜尋本產品並進行藍牙配對，配對成功後，本產品將自動關機。

請注意

- 按住記憶鍵不放，數字會跑得比較快。
- 時間、日期、時制與記憶刪除僅能在設定模式中變更。
- 當本產品在設定模式時，您可壓下電源鍵以關閉本產品。
- 當本產品在設定模式時，若閒置三分鐘它會自動關閉。
- 請先與藍牙接收裝置進行藍牙配對後再執行血壓測量以確保時間的正確性。

血壓量測

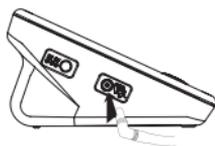
本產品提供三種不同血壓量測模式，請依以下敘述選擇您需要的量測模式：

1. 單次量測：執行單獨一次血壓量測。
2. 平均值量測模式：自動執行連續三次血壓量測，結束後顯示三次量測結果的平均值。
3. 聽診量測：手動操作搭配聽診器執行血壓量測。

測量血壓小叮嚀

- 兩手的血壓值可能不相同，為求數值一致及便於追蹤比較，建議您使用同一手臂量測。
- 在測量中，若身體移動或震動，可能會影響量測值。
- 在測量中，若欲停止，請按電源鍵，本產品會停止量測並迅速洩氣。
- 請避免在飯後、抽煙、運動、洗澡或飲用刺激性飲料（如酒、咖啡或茶）後的30分鐘內測量。
- 請避免在情緒感到焦慮或緊張的情況下量測。
- 請避免在尿急或有便意時量測。
- 請保留您的血壓測量記錄以作為專業醫事人員的參考數值。

測量血壓步驟



步驟1

放鬆並坐下休息至少10分鐘。

步驟2

連接壓脈帶管線接頭至本產品側邊的插座。

步驟3

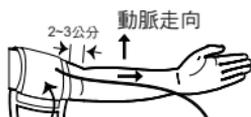
組裝壓脈帶。平滑布是在壓脈帶環的裏側，且金屬D環不會觸碰您的皮膚。



D-Ring 金屬環

步驟4

將您的左臂固定身側且掌心向上，將壓脈帶滑入您左臂的手肘之上。壓脈帶邊緣的紅線應該要在手肘以上2至3公分。





步驟5

當壓脈帶的位置正確時，拉緊壓脈帶以固定在您的上臂。您應該可以將您的食指放入壓脈帶與手臂之間。

步驟6

- 放鬆保持安靜並確定壓脈帶的高度與您的心臟同高。
- 壓下電源鍵。

步驟7

本產品自動加壓到適當壓力之後，壓脈帶開始慢慢放氣。並伴隨 ♥ 符號。

步驟8

量測完成後，本產品發出“嗶嗶”聲，並顯示收縮壓與舒張壓及心跳值。

測量結果會自動儲存在本產品記憶中，及傳至以配對的藍牙接收裝置中，完成後自動關機。

當本產品顯示”“代表本產品偵測到心跳不規律|HB或心跳過慢與過快的訊息。若量測結果經常性的出現”“符號時，建議您諮詢專業醫師。

量測過程中若畫面出現()則表示手臂有較大幅度的晃動，本產品無法偵測到脈搏，請保持手臂靜止狀態，本產品會自動再次充氣。

請注意

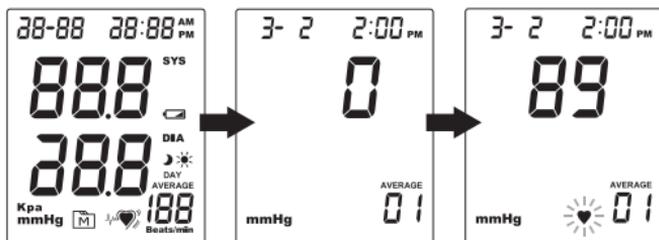
- 當壓脈帶完全放氣後，若再次充氣，代表本產品正在尋找適合的壓力點，此為正常現象，請放心。
- 若您想再測一次，請休息5-10分鐘後再進行。
- 欲關機請按電源鍵，或閒置3分鐘後本產品將自動關機。
- 量測開始前請確認與接收裝置已完成藍牙配對，且確保在藍牙傳輸範圍內，更多藍牙配對操作說明請見“本產品設定”章節。

使用血壓測量平均模式

血壓平均模式功能提供您連續三次收縮壓與舒張壓及心跳值量測的平均結果。

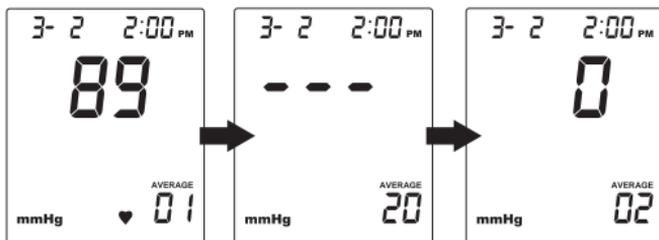
請注意：請先穿戴好壓脈帶在開始血壓量測。

於關機狀態下，按一次設定鍵進入平均測量模式，即可進行連續三次血壓測量。



第一次測量完成後，本產品將倒數20秒，自動加壓進行第二次測量，螢幕會顯示兩次測試之間的倒數秒數。

兩次測得的收縮壓差值若在15mmHg以上時，間隔秒數將延長至40秒。



完成三次測量後，本產品發出“嗶嗶”聲，並顯示三次收縮壓、舒張壓及脈搏的平均值。測量結果會自動儲存在本產品記憶中，及傳至已配對的藍牙接收裝置中，完成後自動關機。

使用聽診測量模式

收縮壓是當心臟搏動並推動血液循環全身時動脈的最大壓力。舒張壓是當心臟休息時在搏動之間動脈的最低壓力。手動操作模式是使用聽診器在您的手臂上並當空氣緩慢再次釋出時聽脈搏的聲音。

不提供但需要的工具：聽診器。

請注意：請先穿戴好壓脈帶在開始血壓量測

步驟1

將聽診器放置在待測量者上臂接近脈搏的位置。

步驟2

壓脈帶環繞在待測量者上臂並固定。

步驟3

長按  鍵直到螢幕出現AUS 並發出“嗶嗶”聲。

若壓脈帶壓力不足以開始測量，可按住  鍵以提高壓脈帶壓力。



步驟4

在達到壓脈帶壓力後，壓脈帶開始洩壓。

步驟5

當觀測者首次聽到脈搏時，即是收縮壓。根據液晶螢幕上的數值來認定讀數。此讀數指示目標者的收縮壓。

步驟6

當觀測者無法聽到脈搏聲的瞬間，即是舒張壓。根據液晶螢幕上的數值來認定讀數。此讀數指示目標者的舒張壓。

步驟7

量測完畢後，壓力會回到零。

步驟8

長按電源鍵關閉本產品或等待3分鐘自動關機。

請注意

- 聽診模式下測得的結果無法儲存於本產品記憶中。

檢閱記憶資料

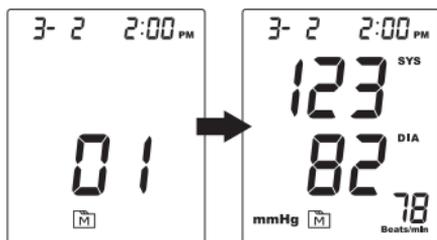
在本產品上看記憶結果

本產品可儲存200筆含日期及時間的測試結果。您也可以查看血壓日間、晚間區段的血壓平均值。

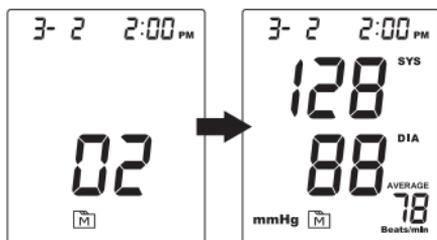
- 在關機的狀態下，按  鍵進入記憶模式。
- 再按一次  鍵，螢幕將顯示所有量測紀錄的日間平均值；
- 再按一次  鍵，螢幕將顯示所有量測紀錄的夜間平均值；
- 若本產品中沒有任何量測紀錄，螢幕將顯示” --- “。



- 再按一次  鍵，首先出現，接著出現最新記錄的血壓值，並顯示量測的日期及時間。



- 按壓  鍵可依序查詢所儲存的量測結果。



- 按  鍵關閉或等待3分鐘自動關機
- 白天平均值為上午 4:00-11:59 所測量的血壓平均值。
- 晚上平均值為下午 6:00-11:59 所測量的血壓平均值。
- 第一次使用時，檢視日平均會出現” - ”，因為尚未有資料被儲存。

在應用程式上看記憶結果

您可以將測量結果傳至您的個人裝置上。

本產品可透過以下兩種方式進入藍牙傳輸模式：

方式1、自動傳輸

依說明書步驟完成血壓測量，測試結果顯示時，本產品上的藍牙指示燈會亮起，此時，代表本產品已自動切換成藍牙傳輸模式，新的資料將自動匯入您的個人裝置上。

方式2、手動啟動傳輸

於關機狀態下，長按  鍵進入藍牙傳輸模式，此時螢幕會現”PCL”並伴隨藍牙指示燈亮起，代表資料正在進行傳輸，完成後本產品會自動關機。

請注意

- 當本產品開始進行資料傳輸時，無法進行血壓量測。
- 請先確認接收器的藍牙傳輸功能已經開啟，且在藍牙傳輸範圍之內。
- 藍牙傳輸模式將於閒置3分鐘後自動關閉。

清潔及保存

清潔

- 請用布沾水或中性清潔劑輕輕擦拭機身外部，避免使用酒精或有機溶劑清潔本產品。
- 請不要將本產品直接浸泡於水中清洗。
- 壓脈帶可用布沾水或肥皂水擦拭，請不要直接浸泡於水中清洗。

保存

本產品的保存



- 請存放在攝氏零下25度至攝氏70度，相對溼度10%至95%的環境。
- 避免潮濕及陽光直射。
- 請盡量以原廠所附的收納盒攜帶或存放，避免碰撞。
- 請勿將本產品掉落地面，並避免碰撞。
- 請勿放置於陽光直射或高溫潮濕的場所。
- 切勿嘗試分解壓脈帶或本產品。
- 請不要網綁或扭轉壓脈帶。
- 長期不使用時請取出電池。

故障排除指引

若您依據解決方法執行仍無法排除問題時，或出現的訊息不在下列表中，請勿嘗試自行解決，請與原購買通路聯絡。

故障訊息解讀

螢幕顯示	可能原因	解決方法
E-1	加壓時或壓力異常	請依量測步驟指示，正確繫好壓脈帶，放輕鬆並再測一次。 若錯誤訊息仍然出現，請直接與原購買通路聯絡。
E-5	減壓放氣異常	
E-6	減壓放氣異常	
E-4	血壓量測異常	
E-R	出現左列錯誤訊息時，可能是本產品本身的問題。	請依量測步驟指示再測一次，若錯誤訊息仍然出現，請直接與原購買通路聯絡。
E-E		
E-b	電量不足	請更換新電池。

異常狀況排除指引

◎按下電源後本產品無法啟動

- 電池安裝錯誤：請檢查電池安裝是否正確。
- 電力不足：請更換電池。

◎測量後沒有結果顯示

- 電力不足：請更換電池。

◎檢查結果與平常得到的量測值差別太大

- 姿勢不正確：請休息5-10分鐘後，依量測步驟採取正確姿勢再測一次。
- 測量進行時移動身體：量測時請勿移動。請休息5-10分鐘後再測一次。
- 在運動後立即測量：請休息至少30分鐘後再測一次。

產品規格

型號	TD-3129、P30 Plus
血壓機大小	160mm(L) x 95mm(W) x 66.5mm (H)
重量	400g(不含電池)
電源	4顆1.5V AA鹼性電池
記憶筆數	200筆包括時間和日期的量測結果
省電模式	3分鐘未使用即自動關機
本產品保存環境	攝氏-25~70度，相對濕度10%~95%
本產品操作環境	攝氏5~40度，相對濕度15%~93%
血壓量測範圍	0 到300 mmHg(毫米汞柱)
收縮壓量測範圍	60到255 mmHg(毫米汞柱)
舒張壓量測範圍	30到195 mmHg(毫米汞柱)
血壓量測準確度	±3 mmHg
心跳量測範圍	40 到199 次/分鐘
心跳量測準確度	讀值的±4%
資料傳輸模式	藍牙無線傳輸
藍牙規格	Ver. 4.2
防水防塵等級	IP21

包裝標示說明

Symbol	Referent
	請閱讀使用說明中的所有警告和注意事項
	使用前請閱讀使用說明書
	本產品保存於攝氏-25至70度
	本產品保存於相對濕度10%至95%
	電子設備回收
	廢電池請回收
	NCC 資訊
	Type BF保護等級
	單一識別碼
IP21	防水等級

福爾係經美商Fora Care Inc.監製，並授權商標使用與販售。

製造業者名稱：泰博科技股份有限公司五股廠

製造業者地址：新北市五股區五工二路127號B1-7樓

醫療器材商名稱：泰博科技股份有限公司

醫療器材商地址：新北市五股區五工二路127號6樓

福爾台灣網址：www.foracare.com.tw

客戶服務專線:0809-007-868(週一~週五09:00-12:00 | 13:30-18:00)

其他時間，請聯繫您的醫療保健專業人士取得協助。

